

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Mössingen

☎ 074 73-91 08 24

✉ gpb-moessingen@gmx.de

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Rottenburg

☎ 074 72 - 98 818-13

✉ gpb@sozialstation-rottenburg.de

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle Tübingen

☎ 070 71- 22498

✉ info@altenberatung-tuebingen.de

Pflegestützpunkt Ammerbuch

☎ 0172 - 63 51 993

✉ a.seitz@kreis-tuebingen.de

Pflegestützpunkt Härten/Kirchentellinsfurt

☎ 0171- 56 93 151

✉ t.seitz@kreis-tuebingen.de

Pflegestützpunkt Standort Mössingen

☎ 070 71-207-6341

✉ psp-moessingen@kreis-tuebingen.de

Stadtseniorenrat Tübingen

☎ 070 71-49 37 7

✉ info@stadtseniorenrat-tuebingen.de

Geriatrisches Zentrum Tübingen

☎ 070 71-29-87517

Kreisseniorenrat Tübingen e.V.

☎ 070 71-92 08 867

✉ info@kreisseniorenrat-tuebingen.de

TüFA - Tübinger Familien- und Altershilfe

☎ 070 71-98 05 13

✉ info@tuefa-tuebingen.de

Das Netzwerk Demenz in Stadt und Landkreis Tübingen bietet konkrete Lebenshilfe an

Eine hohe Lebensqualität ist auch für Menschen mit Demenz möglich. Um dieses Ziel zu erreichen, bündelt das Netzwerk Demenz in Stadt und Landkreis Tübingen eine Vielzahl unterschiedlicher Angebote und Kompetenzen und bietet damit den Betroffenen und ihren Angehörigen konkrete Hilfe bei der Bewältigung ihres Alltags an.

Neben einer individuellen Beratung von Angehörigen dementer Menschen im persönlichen Gespräch bieten die einzelnen Netzwerkpartner auch Vorträge sowie kulturelle Veranstaltungen an und nutzen das Internet zur Aufklärung. So soll auch eine breite Öffentlichkeit für die Situation dementer Menschen sensibilisiert werden. Dabei verfolgt das Netzwerk vor allem das Ziel, demente Menschen besser zu verstehen und sie nicht nur auf ihre Defizite zu reduzieren.

Das Netzwerk Demenz wird vom Landkreis Tübingen koordiniert und von der Stadt Tübingen unterstützt.

Aktuelle Informationen zum Programm können Sie auf der Internetseite des Netzwerks DEMENZ abrufen:
www.netz-demenz.de



Demenz geht uns alle an! Deshalb freut sich das Netzwerk DEMENZ über neue Partner und Unterstützer.

Kontakt:

Felix Buss, Landratsamt Tübingen

Telefon: 070 71 - 207-2064

E-Mail: f.buss@kreis-tuebingen.de

Titelbild: Heike Schäfer, Künstlerin der Lebenshilfe Tübingen

Stand: März 2025 - Alle Angaben ohne Gewähr

Gefördert durch die Landesverbände der Pflegekassen in Baden-Württemberg



DEMENZ

mitten unter uns

EIN STARKES NETZ

in Stadt und Landkreis Tübingen

Veranstaltungen

2025

Auffrischung Kinaesthetics

Voraussetzung für die Teilnahme am Auffrischungstermin ist die erfolgte Teilnahme am Kinaesthetics-Grundkurs.

29. April 2025 von 17:00 bis 20:30 Uhr

- 📍 Tagespflege des Samariterstifts Entringen
Kirchstraße 58, 72119 Ammerbuch-Entringen
- 🏠 Pflegestützpunkt Außenstelle Ammerbuch und
VHS Tübingen / Ammerbuch
- 📄 kostenlos, Anmeldung Pflegestützpunkt Ammerbuch,
Andrea Seitz a.seitz@kreis-tuebingen.de oder
Tel. 01 72-635 1993

Was möchtest Du mir sagen? Wertschätzende Kommunikation mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind

Ein Kurs für Personen, die beruflich und ehrenamtlich in der Begleitung von Menschen mit Demenz tätig sind oder sein wollen, für Angehörige, Freunde und Nachbarn.

15., 22. und 29. Mai 2025 jeweils von 17:00 bis 20:30 Uhr

- 📍 Seminarraum im Haus Albblick, Paul-Lechler-Straße 20,
72076 Tübingen
- 🏠 Tübinger Hospizdienste e.V., Paul-Lechler-Str. 20,
72076 Tübingen
- 📄 kostenlos, Spenden erbeten, Anmeldung erforderlich
Tübinger Hospizdienste e.V., info@tuebingen-
hospizdienste.de oder Tel. 0 70 71-760 949

Bewegungsprogramm „Fünf Esslinger“ kennenlernen

Das Bewegungsprogramm „Fünf Esslinger“ bietet die Möglichkeit zum Erhalt und zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness.

20. Mai 2025 von 17:00 bis 18:30 Uhr

- 👤 Ellenore Steinhilber
- 📍 Evang. Gemeindehaus Ammerbuch- Breitenholz,
Walterstraße 25, 72119 Ammerbuch
- 🏠 Bezirksseniorenrat Ammerbuch, Tel. 0 70 73-76 02,
Mail: bsr-ammerbuch@gmx.de und Pflegestützpunkt
Ammerbuch, Tel. 0172-635 1993,
Mail: psp-rottenburg@kreis-tuebingen.de
- 📄 kostenlos

Seelenbalsam: Konzert für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung

Musikgenuß für Menschen mit Demenz in geschütztem Rahmen und familiärer Atmosphäre.

21. Mai 2025 von 15:00 bis 16:00 Uhr

- 📍 Jakobuskirche Tübingen, Jakobsgasse 12, 72070 Tübingen
- 🏠 Württembergische Philharmonie Reutlingen
- 📄 8,- Euro, ticket@wuerttembergische-philharmonie.de

Vortrag: Helfende Technik im Alltag für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

17. Juni 2025 von 18:30 bis 20:00 Uhr

- 📍 Veranstaltungsraum Tonne Pausa
- 🏠 GPB Mössingen, Netzwerk Demenz LK Tübingen
- 📄 kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Angebot für pflegende Angehörige zur Entlastung und zum Austausch

Ausflug Gesprächskreis pflegende Angehörige

Juli/Aug 2025 - ca. 9:00 bis 17:00 Uhr

- 👤 Sabine Behrmann Tel. 0 70 71-207 63 41
- 📍 Ort wird noch bekannt gegeben

Filmvorführung: Still Alice

Entwicklung einer Demenz und wie die Familie lernt damit umzugehen

13. Oktober 2025 um 18:00 Uhr

- 📍 Kino Waldhorn, 72108 Rottenburg
- 🏠 GPB Rottenburg, Netzwerk Demenz LK Tübingen
- 📄 10,- Euro

Buchlesung mit Musik: „Wie ich meine Großmutter verlor“

16. Oktober 2025 von 19:00 bis 21:00 Uhr

- 👤 Sarah Straub
- 📍 Cafe Pausa Tübingen, Löwensteinplatz 1,
72116 Mössingen
- 🏠 GPB Mössingen, Netzwerk Demenz LK Tübingen
- 📄 kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Gesprächskreis Pflegende Angehörige

Austauschtreffen für Betroffene zur Unterstützung und Entlastung in der Pflege

jeweils der letzte Mittwoch im Monat von 10:00 bis 11:30 Uhr, bitte auf Veröffentlichungen in der Tagespresse und in den Amtsblättern achten

- 📍 Pausa Tonnenhalle, Löwensteinplatz 1, Mössingen
- 🏠 Pflegestützpunkt Landkreis Tübingen, Standort Mössingen
- 📄 kostenlos, Anmeldung erforderlich unter
Tel. 07071-207 6341 (Sabine Behrmann)

Vortrag: Demenz Therapie und Vorbeugung

Wissenswertes über das Krankheitsbild, den Verlauf und Therapiemöglichkeiten

5. November 2025 von 17:00 bis 18:30 Uhr

- 📍 72108 Rottenburg, Marktplatz 26, i-Dipfele
- 🏠 GPB Beratungsstelle Rottenburg
- 📄 kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Workshop Validation:

Phasen der Demenz, Umgang mit den unterschiedlichen Schwierigkeiten

19. November 2025 von 9:00 bis 12:30 Uhr

- 📍 72108 Rottenburg, Marktplatz 26, i-Dipfele
- 🏠 GPB Beratungsstelle Rottenburg
Infos unter 07472/9881813
- 📄 kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich.

Zeichenerklärung

- 📍 Veranstaltungsort
- 👤 Referent/Referentin
- 🏠 Organisator
- 📄 Anmeldeinfo

Soweit nicht angegeben, sind die Veranstaltungen i.d.R. kostenlos und es ist keine Anmeldung notwendig.